

Spis treści

Wstęp	9
1. Nadzór nad zdrowiem kobiet w różnych okresach życia	13
<hr/> <i>M. RABIEJ, E. DMOCH-GAJZLERSKA</i> <hr/>	
1.1. Okres młodzieńczy – zadania położnej (M. Rabiej, E. Dmoch-Gajzlerska)	13
1.2. Okres prokreacji – zadania położnej (M. Rabiej, E. Dmoch-Gajzlerska)	16
1.2.1. Zagrożenia zdrowotne okresu prokreacji	16
1.2.2. Udział położnej w opiece nad kobietą w okresie prokreacji	19
1.3. Okres okołomenopauzalny – zadania położnej (M. Rabiej, E. Dmoch-Gajzlerska)	22
1.3.1. Fizjologia okresu okołomenopauzalnego	22
1.3.2. Zagrożenia zdrowotne okresu okołomenopauzalnego	24
1.3.3. Udział położnej w opiece nad kobietą w okresie okołomenopauzalnym	27
1.4. Okres starości – zadania położnej (M. Rabiej, E. Dmoch-Gajzlerska)	31
1.4.1. Fizjopatologia okresu starości	31
1.4.2. Zagrożenia zdrowotne okresu starości	32
1.4.3. Udział położnej w opiece nad kobietą w okresie starości	34
1.5. Wizyta profilaktyczna położnej środowiskowo-rodzinnej (M. Rabiej)	37
1.6. Położna – edukator (M. Rabiej)	48
1.6.1. Zasady higieny okolic intymnych	48
1.6.2. Zasady higieny w czasie krwawienia miesięczkowego	49
1.6.3. Zasady zakładania tamponu do pochwy	49
1.6.4. Metody obserwacji cyklu miesięczkowego	50
1.6.5. Samobadanie piersi	57
1.6.6. Ćwiczenia mięśni dna miednicy mniejszej	58
1.6.7. Trening pęcherza moczowego	59
1.6.8. Zasady prawidłowego żywienia	59
1.7. Badania samodzielnie wykonywane przez położną (M. Rabiej)	62
1.7.1. Cytologia	62
1.7.2. Test HR HPV	66
1.7.3. Ocena odczynu wydzieliny pochwowej	68
1.7.4. Wykonanie testu węchowego	69

1.8. Udział położnej w badaniach profilaktycznych (M. Rabiej, E. Dmoch-Gajzlerska)	71
1.8.1. Okresowe badania ginekologiczne	71
1.8.2. Badanie ultrasonograficzne w ginekologii	74
1.8.3. Badanie mammograficzne	76
1.8.4. Badanie densytometryczne	77
2. Udział położnej w diagnostyce chorób układu płciowego i piersi	81
<hr/> <i>M. RABIEJ, E. DMOCH-GAJZLERSKA</i> <hr/>	
2.1. Badania samodzielnie wykonywane przez położną (M. Rabiej)	81
2.1.1. Pobieranie krwi do badań hematologicznych, serologicznych, biochemicznych	81
2.1.2. Pobieranie moczu do badania ogólnego	83
2.1.3. Pobranie wymazu z pochwy do badania mikrobiologicznego	84
2.1.4. Pobranie moczu do badania bakteriologicznego	85
2.1.5. Pobraniem krwi na posiew	87
2.1.6. Prowadzenie dzienniczka mikcji	89
2.1.7. Test podpaskowy	89
2.1.8. Ocena zalegania moczu za pomocą jednorazowego cewnikowania pęcherza moczowego	90
2.2. Udział położnej w badaniach diagnostycznych wykonywanych przez lekarzy specjalistów w ambulatorium (M. Rabiej, E. Dmoch-Gajzlerska)	93
2.2.1. Badanie urodynamiczne	93
2.2.2. Kolposkopia	95
2.2.3. Biopsja aspiracyjna cienkoigłowa piersi (BAC)	97
2.2.4. Biopsja gruboigłowa (BG)	98
2.2.5. Biopsja gruboigłowa wspomagana próżniowo (BGWP)	99
2.2.6. Metody radiologiczne stosowane w diagnostyce chorób układu płciowego i piersi	101
2.3. Udział położnej w badaniach diagnostycznych w ramach chirurgii jednego dnia (M. Rabiej)	106
3. Udział położnej w leczeniu chorób układu płciowego i piersi	121
<hr/> <i>M. RABIEJ, E. DMOCH-GAJZLERSKA</i> <hr/>	
3.1. Zadania położnej w leczeniu zachowawczym chorób układu płciowego (M. Rabiej)	121
3.1.1. Zadania położnej w leczeniu stanów zapalnych układu płciowego	121
3.1.2. Zadania położnych w leczeniu zaburzeń statyki i nietrzymania moczu	131
3.2. Zadania położnej w operacyjnym leczeniu chorób układu płciowego i piersi (M. Rabiej, E. Dmoch-Gajzlerska)	136
3.2.1. Metody operacyjne stosowane w ginekologii	136
3.2.2. Metody operacyjne stosowane w chorobach piersi	141
3.2.3. Proces pielęgnowania na oddziale ginekologii	142
3.2.4. Zadania położnej w przygotowaniu pacjentki do operacji	147
3.2.5. Zadania położnej w opiece pooperacyjnej	161
3.3. Udział położnej w leczeniu uzupełniającym oraz systemowym w onkologii ginekologicznej i raku piersi (M. Rabiej, E. Dmoch-Gajzlerska)	196
3.3.1. Udział położnej w radioterapii	196
3.3.2. Udział położnej w chemioterapii	205

4. Udział położnej w opiece paliatywnej	227
--	------------

M. RABIEJ, E. DMOCH-GAJZLERSKA

4.1. Zasady opieki paliatywnej w Polsce (M. Rabiej, E. Dmoch-Gajzlerska)	227
4.1.1. Istota opieki paliatywnej	227
4.1.2. Zasady leczenia bólu nowotworowego	229
4.1.3. Ocena stanu odżywienia	231
4.2. Zadania położnej w opiece nad pacjentką w okresie terminalnym choroby nowotworowej (M. Rabiej)	233
4.2.1. Wybrane zabiegi pielęgnacyjne	237

Skorowidz	247
------------------------	------------